

Tri aktuálne témy

Tlačová konferencia Slovenskej komory zubných lekárov sa uskutočnila 13. marca 2025 v hoteli Lindner. K Svetovému dňu ústneho zdravia; Dopadu na orálne zdravie po minuloročnom zrušení zubných benefitov; Prognóze k ich opätovného zavedenia z pohľadu Komory; Očakávaniam zubných lekárov bez Programovej vyhlášky s novinármi diskutovali prezident SKZL MUDr. Igor Moravčík, viceprezidentka SKZL MUDr. Patrícia Husárová a predsedníčka Výboru SKZL pre prevenciu MDDr. Michaela Lifková.

Svetový deň ústneho zdravia 2025: Význam prepojenia medzi ústnym zdravím a duševnou pohodou sa zvyrazňuje aj na Slovensku

20. marca si každoročne pripomínáme Svetový deň ústneho zdravia, ktorý organizuje Svetová federácia zubných lekárov (FDI) s cieľom zvýšiť povedomie o dôležitosti ústneho zdravia pre celkové zdravie a pohodu. Témou tohtoročného dňa je "A Happy Mouth is a Happy Mind" (Šťastné ústa sú šťastná myseľ), čo zdôrazňuje prepojenie medzi zdravím ústnej dutiny a duševnou pohodou.

Pri príležitosti Svetového dňa ústneho zdravia sa na Slovensku uskutočnia rôzne podujatia zamerané na osvetu a prevenciu. Slovenská komora zubných lekárov (SKZL) v spolupráci so Slovenským spolkom študentov zubného lekárstva (SSSZL) pripravila vzdelávacie aktivity zamerané na správnu ústnu hygienu a jej vplyv na celkové zdravie:

- 18. 3. 2025 od 12.00
- Vestibul, Internát L. Novomestského 7, Martin
- 20. 3. 2025 od 13.30 - OC Eurovea, Bratislava
od 15.00 - 18.00 - OC Galéria Košice
- 11. 4. 2025
- Deň ústneho zdravia NÚDCH Kramáre, Bratislava
- Apríl 2025 - Detská fakultná nemocnica Košice
- Apríl 2025 - „Vlakom za krajším úsmevom“, Rýchlik Košice-Bratislava, spoločenský vozeň

Slovenská komora zubných lekárov pri tejto príležitosti apeluje na občanov, aby venovali zvýšenú pozornosť starostlivosti o svoje ústne zdravie. Ochorenia ústnej dutiny, ako sú zubný kaz, zápal ďasien či parodontitída, môžu negatívne ovplyvniť kvalitu života, spôsobiť bolesť, problémy s príjmom potravy a rečou a v konečnom dôsledku viesť k strate zubov. Tieto problémy môžu mať tiež negatívny vplyv na duševné zdravie, sebavedomie a sociálne interakcie jednotlivca.

Sebavedomie a duševná pohoda úzko súvisia so spokojnosťou s vlastným úsmevom. Zdravý a estetický chrup pomáha jednotlivcom cítiť sa komfortne v spoločnosti, zvyšuje ich seba dôveru a uľahčuje sociálnu aj profesionálnu komunikáciu. Naopak, problémy ako zubný kaz, zápal ďasien či strata zubov môžu viesť k pocitom hanby, úzkosti a zníženému sebavedomiu. Pravidelné návštevy zubného lekára sú preto nevyhnutné na predchádzanie problémom so zubami a strate chrupu. Preventívne prehliadky umožňujú včasnú diagnostiku a riešenie problémov ešte predtým, ako sa negatívne prejaví. Dôsledná prevencia a včasná liečba sú kľúčové nielen pre zdravie ústnej dutiny, ale aj pre celkovú psychickú pohodu.



Prevencia je kľúčom k udržaniu zdravých zubov a ďasien po celý život. Odporúčania zahŕňajú:

- **Pravidelnú a správnu ústnu hygienu:** Čistenie zubov aspoň dvakrát denne zubnou pastou s obsahom fluoridov, používanie medzizubných kefiiek alebo zubnej nite na odstránenie povlaku z ťažko dostupných miest.
- **Vyváženú stravu:** Obmedzenie príjmu cukrov a kyslých potravín pomáha predchádzať vzniku zubného kazu a podporuje celkové zdravie.
- **Pravidelné preventívne prehliadky u zubného lekára:** Návšteva zubného lekára aspoň raz ročne umožňuje včasné odhalenie a liečbu problémov v ústnej dutine.

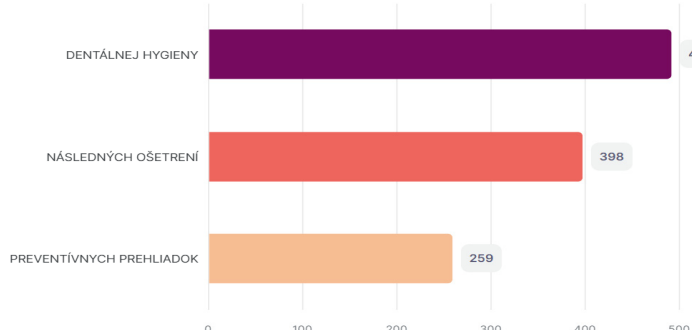
Výbor SKZL pre prevenciu vyzýva všetkých občanov, aby využili tieto príležitosti na získanie informácií o správnej starostlivosti o ústnu dutinu a zaviedli preventívne opatrenia do svojho každodenného života. Zdravé ústa prispievajú k šťastnej mysli, a tým aj k lepšej kvalite života.

ZUBNÉ BENEFITY

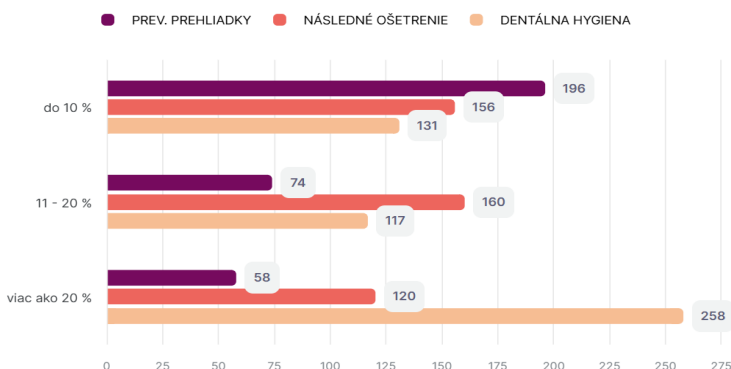
SKZL uskutočnila v dňoch 6. – 12. 3. 2025 prieskum u 705 respondentov.

Dopad na orálne zdravie po minuloročnom zrušení zubných benefitov

2. Evidujete, po zrušení zubných benefitov k 1. 5. 2024, pokles

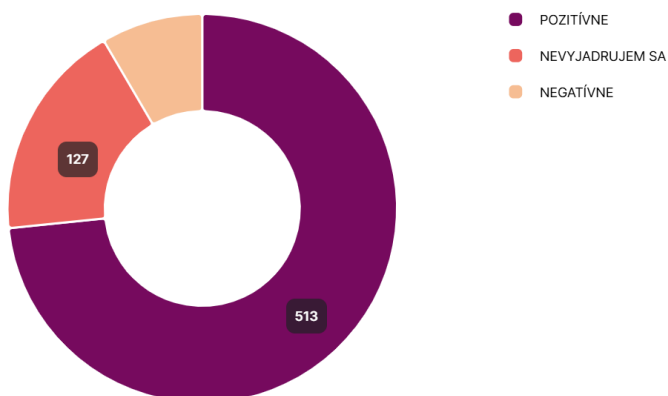


3. Ak ste na otázku č. 2 odpovedal ÁNO,

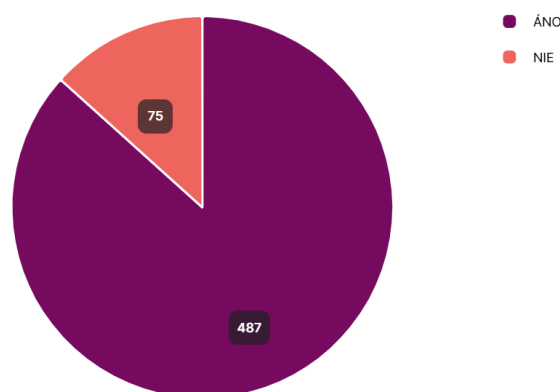


Prognóza k ich opätovnému zavedeniu z pohľadu Komory

4. Vnímate opätovné zavedenie zubných benefitov zo strany zdravotných poisťovní za



5. Považujete zubné benefity za motivačný nástroj pre pacientov ku zvýšeniu absolvovania preventívnych prehliadok, následnému ošetrovaniu a dentálnej hygieny?



- Zubné benefity zohrávali zásadnú úlohu nielen v poskytovaní kvalitnej stomatologickej starostlivosti, ale aj v širšom kontexte celkovej prevencie.

- Hoci samotné preventívne prehliadky v stomatológii sú hrazené z verejného zdravotného poistenia, tieto benefity slúžili ako dôležitý stimul pre pacientov, ktorí vďaka nim boli motivovaní kčasnej sanácii chrupu a starostlivosti o dentálnu hygienu.

- Takýto stimulujúci mechanizmus pomáhal nielen včas identifikovať a liečiť problémy v dutine ústnej, ale prispieval aj k lepšiemu celkovému zdravotnému povedomiu.

- Okrem toho sa pozitívny presah zubných benefitov prejavoval aj v iných odboroch medicíny. Pravidelné následné komplexné ošetrovanie zlepšovali celkový zdravotný stav pacientov a znižovali pravdepodobnosť rozvoja systémových ochorení, s ktorými sú často spojené zápalové stavy v ústach.

- So zrušením týchto benefitov však bol odstránený dôležitý stimul, ktorý pacientov podnecoval k pokračovaniu v nadväznjej liečbe.

- Výsledkom je, že aj keď preventívne prehliadky zostávajú hrazené, zhoršila sa dostupnosť zubnej starostlivosti pre určité skupiny obyvateľstva a chýba stimul na podstúpenie ďalších ošetrovaní, čo mohlo viesť k nárastu pokročilejších, zložitejších a náročnejších výkonov na liečbu stavov ústnej dutiny.

- Zubní lekári pocítili slabšiu návštevnosť vo svojich ambulanciách po zrušení benefitov v roku 2024. Takáto situácia navyše negatívne ovplyvňuje aj prevenciu v iných lekárskejších odboroch, keďže pacienti s neliečenými ústnymi problémami často vykazujú zhoršený celkový zdravotný stav.

Obnova benefitov môže výrazne pomôcť nielen v stomatológii, ale aj v celkovej prevencii. Po zavedení podmienky vyplatenia zubných benefitov v minulosti, a to absolvovanie preventívnej prehliadky u všeobecného lekára, sa výrazne zvýšila aj táto prevencia.

Podľa dostupných dát na webe ZP Dôvera a ZP VŠZP sú aktuálne zubné benefity platné v menšom rozsahu. Pri rokovaníach o zmluvných podmienkach pre zubných lekárov sa budeme rozprávať aj o benefitoch a ich možných doplneniach. Formy podpo-



ry pre našich dospelých pacientov by nemali byť len na dentálnu hygienu, ale napríklad aj na kvalitnejšie materiály pri zubnom ošetrovaní pre pacientov, ktorí sa pravidelne starajú o svoje ústne zdravie. Takéto opatrenia by motivovali ľudí riešiť svoje zubné problémy včas a zároveň by znížili náklady na komplikované zákroky v budúcnosti.

„Zubné benefity zvýšia dostupnosť prevencie, ako je dentálna hygiena či jednoduché ošetrovania ako sú plomby. Toto zníži celkové náklady na náročnejšie zákroky v budúcnosti, zlepší zdravie našich pacientov a bude ich motivovať navštevovať ambulancie pravidelne. Ako lekári môžeme niečo takéto len privítať“, hovorí prezident SKZL Igor Moravčík.

Očakávania zubných lekárov

- MZ SR predložilo až 7. 3. 2025 do MPK Vyhlášku Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky z ... 2025, o rozdelení výdavkov verejného zdravotného poistenia podľa jednotlivých typov zdravotnej starostlivosti na rok 2025 – tzv. programovú vyhlášku. MPK končí 17. 3. 2025

- SKZL považuje návrh minimálnych súm výdavkov podľa typov zdravotnej starostlivosti pre rok 2025, a to 5,91 % v špecializovanej ambulantnej starostlivosti za nedostatočné, a to najmä z týchto dôvodov:

- Mzdový automat zvyšuje mzdy sestier v nemocniciach takmer o 10 %, ak nechceme prísť o sestry v ambulantnom sektore, musíme na to reagovať.
- Transakčná daň sa dotkne väčšiny našich bezhotovostných transakcií - či už ide o mzdy zamestnancov alebo úhrady faktúr dodávateľom.
- Rast DPH zvýšil ceny našich dodávateľov priamo a to okamžite k 1. 1. 2025, avšak predpokladáme aj ďalší rast kedy budú dodávatelia rast svojich nákladov premietat do svojich cien.
- SKZL rokuje so všetkým zdravotnými poisťovňami, nakoľko zmluvy o poskytovaní zdravotnej starostlivosti končia k 31. 3. 2025.

- Všetky tieto kroky spolu s infláciou povedú tento rok k rastu nákladov zubných ambulancií približne o 8 % čo musíme premietnuť do rastu cien. Už dnes je jasné, že sa to pacientov dotkne - avšak ako veľmi, záleží od zdravotných poisťovní a ich ochote navýšiť cenu bodu pre zubné ambulancie.

