

Rýchla doba

Žijeme v dobe, ktorá sa mení rýchlejšie, než ju stíhame pochopiť.

Digitalizácia preniká do všetkých sfér nášho života – do komunikácie, vzdelávania, ale aj do medicíny. Sme zavalení množstvom technológií, ktoré nám výrazne pomáhajú – zefektívňujú našu prácu, zvyšujú komfort, prinášajú presnosť, rýchlosť, prístup k najnovším informáciám a moderným liečebným postupom. O takýchto možnostiach sa generáciám pred nami ani nesnívalo...

S týmto pokrokom však prichádza aj tlak – byť neustále dostupní, aktuálni, pripravení na zmeny.

Táto rýchlosť má svoju cenu. Neustále sa snažíme vzdelávať, zlepšovať, prinášať pacientom to najlepšie a najmodernejšie. Snažíme sa obstáť v konkurencii, udržať si kondíciu aj psychickú pohodu.

Digitalizácia nás učí, že mnohé procesy sa dajú urýchliť.

No dôvera sa urýchliť nedá. Ani empatia. Ani vnútorný pokoj, z ktorého pramení istota našich rozhodnutí.

Pacient k nám neprichádza len pre najnovšie technologické vychytávky v stomatológii.

Prichádza ako človek, ktorý očakáva komunikáciu. Očakáva ľudskosť, porozumenie, ústretovosť, vyriešenie svojho problému. Niektorí potrebujú ošetriť bolesť, iní trpia diskomfortom pri jedení, ďalší rieši estetiku, poruchy spánku či bruxizmus.

A práve tu prichádza chvíľa, keď je potrebné technológie odložiť bokom.

Čas na rozhovor, vypočutie, empatiu. Čas na obyčajnú ľudskosť.

Napriek širokým možnostiam moderného zubného lekárstva, napriek našej snahe o dokonalý výsledok.

Začnime tým, že budeme svojich pacientov počúvať. Venujme im čas.

Venujme pozornosť ich požiadavkám, problémom aj možnostiam – a to nielen tým finančným. Veď nesieme zodpovednosť za ich oštenie.

Áno, aj my občas „škrípeme zubami“, keď je práce veľa a času málo.

A vtedy si uvedomujeme, že aj rýchlosť má svoju cenu. Že nie všetko, čo sa dá zrýchliť, sa dá aj uniesť.

Možno teda odpoveďou na rýchlu dobu nie je to, že sa jej prispôbime zrýchlením.

Možno je odpoveďou práve okamih prítomnosti.

MUDr. Patrícia Husárová
viceprezidentka SKZL



**XX. KONGRES MLADÝCH
ZUBNÝCH LEKÁROV**

HOTEL SENEC, SENEC
27. – 28. MAREC 2026

**Máte zaujímavú tému, ktorú chcete prezentovať na kongrese:
Pošlite abstrakt do 15. 11. 2025 odbornému garantovi
MUDr. Dušanovi Hollému na email: dholly@chello.sk.**