



XX. Kongres mladých zubných lekárov

27. – 28. marec 2026 | Hotel Senec, Senec

Program | 13 kreditov CME

PIATOK 27. MAREC 2026

8:00 – 9:00	PREZENCIA ÚČASTNÍKOV
9:00 – 9:20	Slávnostné otvorenie XX. KMZL Igor Moravčík prezident Slovenskej komory zubných lekárov Dušan Hollý koordinátor odborného programu
ČO BY SOM DNES SPRAVIL INAK? – špeciálni hostia XX. KMZL	
Predseda júci Dušan Hollý	
9:20 – 10:20	Dušan Hollý (HOLLYDENT s.r.o., privátna prax, Bratislava, SR) Čo by som dnes spravil inak? 20 rokov v praxi
10:20 – 10:40	COFFEE BREAK
10:40 – 11:40	Roman Blahuta (STONADENT spol. s r.o., privátna prax, Bratislava, SR) Čo by som dnes spravil inak? Reendodoncia ako test mentálnej sily jednotlivca
11:40 – 12:40	Marek Vlna (Dentalis, privátna prax, Skalka pri Trenčíne, SR) Čo by som dnes spravil inak? „Za hranicou toho, čo si myslíme, že vieme“
12:40 – 13:00	DISKUSIA
13:00 – 14:00	OBED
14:00 – 15:00	Adam Stebel (3S Dent privátna prax, Bratislava, Klinika maxilofaciálnej chirurgie SZU, Banská Bystrica, SR) Čo by som dnes spravil inak? Čo by som dnes spravil rovnako?
15:00 – 16:00	Michal Štefanatný (Blanc Dental, privátna prax, Žilina, SR) Čo by som dnes spravil inak? Išiel by som na MATFYZ
16:00 – 16:20	COFFEE BREAK
16:20 – 17:30	Diskusný klub: D. Hollý, R. Blahuta, M. Vlna, A. Stebel, M. Štefanatný Otázky a odpovede
17:30 – 17:45	DISKUSIA, ZÁVER 1. DŇA
20:00	SPOLOČENSKÝ VEČER

SOBOTA 28. MAREC 2026

8:00 – 9:00	PREZENCIA ÚČASTNÍKOV
Predseda júci Dušan Hollý	
9:00 – 10:00	Maroš Kopačka (Proximitydental, privátna prax, Nitra, SR) Plánovanie od extrakcie po implantát
10:00 – 10:15	COFFEE BREAK
10:15 – 11:15	Valerie Arsentjeva (Blanc Dental, privátna prax, Žilina, SR) V protetike sme pár
11:15 – 12:15	Samuel Šabík (3S Dent privátna prax, Bratislava, SR) Oklúzia
12:15 – 13:15	OBED
13:15 – 14:15	Šimon Belák (Blanc Dental, privátna prax, Žilina, SR) Bystrejšia hlava, presnejšia ruka: Vedecké triky pre každodennú prax
14:15 – 14:30	COFFEE BREAK
14:30 – 15:30	Natália Sládečková (Academisch centrum tandheelkunde Amsterdam, NL) Spánok, dýchanie a bruxizmus: Úvod do dentálnej spánkovej medicíny
15:30 – 16:00	Bronislava Dvoranová, Ondrej Dvoran (Klinika ústnej, čelustnej a tvárovej chirurgie UNB, Bratislava, SR) Distrakčná osteogénéza v terapii rázštepového pacienta
16:00 – 16:30	DISKUSIA, ZÁVER

Zmena programu vyhradená.



Dušan Hollý

(HOLLYDENT s.r.o., Bratislava, SR)



Čo by som dnes spravil inak? 20 rokov v praxi

Čo by som dnes spravil inak? To je téma dnešného dňa. Od dentoalveolárnej chirurgie k endodoncii a konzervatíve. Ako účastník, prednášajúci a spoluorganizátor už 20. ročníku kongresu mladých zubných lekárov ma kongres sprevádza celú moju profesionálnu kariéru. Napíňa skoro polovicu môjho života. Na kongrese som mohol naposledy prednášať v roku 2017. Vtedy bol názov mojej prednášky "Posledný nech zhasne svetlá".

A teraz svetlá opäť na chvíľu na tomto kongrese budem môcť rozsvietiť. Zhrniem svoje skúsenosti zo svojej praxe zubného lekára, jednotlivými etapami práce a postupných prechodov cez úspechy a neúspechy.

Roman Blahuta

(STONADENT s.r.o., privátna prax, Bratislava, SR)



Čo by som dnes spravil inak? Reendodoncia ako test mentálnej sily jednotlivca

Skúsenosť je aspekt práce zubného lekára, ktorý sa nedokážeme naučiť z kníh, prednášok ani webinárov. V prvých rokoch po ukončení štúdia často prevláda neistota-tá navyše narastá so zvyšujúcou sa náročnosťou jednotlivých výkonov. Endodonciu, a najmä reendodonciu, môžeme bezpochyby zaradiť medzi výkony, kde sa tieto pocity prejavujú najvýraznejšie.

Prednáška bude reflektovať viac ako desaťročné skúsenosti prednášajúceho v oblasti endodoncie a reendodoncie, jeho posun v spôsobe uvažovania, vyhodnocovania a riešení prípadov s cieľom dosiahnuť čo najprediktabilnejší výsledok. Ktoré zásadné zmeny priniesla prax? Čo bolo potrebné opustiť a čo naopak začať robiť inak? A dá sa aj po rokoch stále niečo zlepšiť?

Prednáška sa pokúsi účastníkom poskytnúť praktický návod, ako pristupovať k zložitým reendodontickým prípadom nielen po technickej, ale aj mentálnej stránke, pretože práve reendodoncia je často skúškou trpezlivosti, sebadôvery a profesionálnej odolnosti.

Marek Vlňa

(Dentalis, privátna prax, Skalka pri Trenčíne, SR)



Čo by som dnes spravil inak? „Za hranicou toho, čo si myslíme, že vieme“

Stomatológia dnes ponúka viac možností než kedykoľvek predtým. Viac technológií, viac odporúčaní, viac názorov. Napriek tomu sa mnohí mladí lekári v praxi cítia neistí – nie pre nedostatok informácií, ale pre ich nadbytok.

Táto prednáška nie je o ďalšom postupe, materiáli ani návo-de „krok za krokom“. Je o premýšľaní nad tým, čo považujeme za samozrejmé, čo preberáme bez otázok a kde sú hranice medzi tým, čo vieme, a tým, čo si len myslíme, že vieme. Autor sa opiera o vlastnú klinickú skúsenosť, chyby, omyly aj momenty, ktoré prax preverila viac než učebnice. Prednáš-

ka sa dotýka práce s pacientom, klinického rozhodovania, komunikácie, profesijného rastu a reality každodennej praxe – bez idealizácie, ale s rešpektom k remeslu.

Cieľom nie je dávať odpovede, ale klásť správne otázky. Povzbudiť mladých lekárov k tomu, aby si budovali vlastný názor, kritické myslenie a dlhodobú odbornosť založenú na skúsenosti, nie na skratkách.

Adam Stebel

(Klinika maxilofaciálnej chirurgie SZU
a FNsP F.D. Roosevelta, Banská Bystrica;
3S DENT stomatologické centrum, Bratislava, SR)



Čo by som dnes spravil inak? Čo by som dnes spravil rovnako?

Každý chirurg, ktorý začínal svoju medicínsku cestu od nuly, nájde v priebehu viac než 20 rokov svojej cesty obrovské množstvo prípadov, ktoré by už riešil inak. Dovolím si tvrdiť, že s narastajúcou skúsenosťou chirurga a neustávajúcim rozvojom chirurgických techník, individualizácie implantátov, operačných šablón a predoperačného plánovania, len malý počet operačných zákrokov je možné robiť rovnako. Preto otázka znie, čo by som dnes spravil rovnako? V prezentácii predstavím príklady operačných výkonov z maxilofaciálnej chirurgie, dentoalveolárnej chirurgie a implantológie, ktoré definitívne riešime iným spôsobom. Súčasne sa pokúsím nájsť čast' operačných výkonov a chirurgickej stratégie, ktorá sa nezmenila. A čo sa nezmenilo nie len v chirurgickej liečbe, ale v medicíne všeobecne je potreba kontinuálnej vysokej osobnej motivácie a zodpovednosti, ale súčasne i potreba lámania mét a neustáleho vystupovania z komfortnej chirurgickej zóny. Pravdepodobne môj posledný abstrakt písaný „old school“ bez pomoci AI, nakoľko už AI začína byť štandardom plánovania a navigovania našej chirurgickej liečby. A čo by sa nikdy nemalo zmeniť je absolútna nevyhnutnosť neustáleho učenia sa a dobiehanie najlepších chirurgov a chirurgických pracovísk nášho sveta, čo ostáva najdôležitejšou zásadou čo robiť rovnako, a to pre celý nie len odborný život chirurga.

Michal Štefanatný

(Blanc Dental, privátna prax, Žilina, SR)



Čo by som dnes spravil inak? Išiel by som na MATFYZ

Vraví sa, že by sme nemali ľutovať veci, ktoré sme urobili, ale tie, ktoré sme neurobili, hoci sme mali. V tejto hodinovej prednáške sa preto nebudem zaoberať ľútosťou nad svojimi odbornými krokmi. Namiesto toho kriticky rozoberiem vybrané chybné rozhodnutia z mojej praxe, ktoré viedli ku komplikáciám u pacientov – od diagnostických postupov cez endodonciu, chirurgiu, až po protetiku.

Poslucháčom predostriem reálne príklady, analyzujem príčiny zlyhaní a ponúknem praktické stratégie na ich manažment a prevenciu. Cieľom je poskytnúť nástroje, ako minimalizovať riziká v každodennom klinickom rozhodovaní, podporiť evidence-based prístupy a zlepšiť dlhodobé výsledky liečby. Prednáška je určená pre zubných lekárov a študentov, ktorí hľadajú inšpiráciu na reflexiu vlastnej praxe.